検査の結果が「陽性」だった方へ

氏名　　　　　　　　　　　　　　　様

発症日（診断日）　　　　　　　　　　年　　月　　日

同居の方等に自宅待機をお願いする期間　　　年　　月　　日

**医療機関からの連絡に対し、下記の情報について、ご協力ください。**

　　＊高齢者施設や医療機関など、重症化しやすい方が多くいる施設に勤務・利用されているかどうか

　　＊高齢者や基礎疾患のある方と同居されているかどうか

　　＊現在の体調

診断した医師からこれの情報と共に保健所へ発生届が提出され、入院や宿泊療養等の調整が行われます。

**引き続き、自宅での療養を続けてください。**

　　＊症状が治まっても、外出せず、自宅で感染予防に努めて療養してください。

　　＊十分に睡眠をとり、安静に過ごすことが大切です。

＊発熱している場合は、脱水症状を防ぐためこまめに水分を補給しましょう。

**お住まいの地域の保健所から連絡が入るまでお待ちください。**

＊保健所では、体調の悪い方や重症化しやすい方から順次連絡を入れています。体調に変化がない場合は、保健所から連絡が入るのをお待ちください。

**保健所から連絡が入る前に、息苦しさやだるさが悪化した場合**

　　＊東京都発熱相談センターへご連絡ください。

その際は、新型コロナウイルス感染症の検査が陽性だったことを伝えてください。

**同居している方等の対応について**

　　＊陽性の方との最終接触から14日目（2週先の同じ曜日）は健康観察の対象となります。通勤や通学をせず、自宅待機をしてください。

　　＊自宅待機中に発熱やのどの痛みなどの症状が出た場合は、東京都発熱相談センターに連絡し、案内された医療機関を受診してください。

東京都発熱相談センター：０３－５３２０－４５９２(土日祝含む24時間)