

关于流行性感冒（流感）的信息

什么是流行性感冒？

共有三类流行性感冒病毒：甲类、乙类和丙类。据称人类当中的丙类病毒很少达到流行程度。流行性感冒是通过吸入感染患者咳嗽或打喷嚏喷出的颗粒中含有的流行性感冒病毒传播的，或者用被病毒感染的手触摸口腔或鼻子传播的。

儿童被感染时，应当等到症状出现后 5 天且退烧后 2 天（婴儿为 3 天）才能上幼儿园、上学等。

这种疾病有哪些症状？

流行性感冒是通过咳嗽或打喷嚏的飞沫感染的结果，也是通过直接接触感染的结果。

主要症状包括发烧、发冷、头痛、咳嗽、喉咙痛、流鼻涕、肌肉酸痛和关节痛。然而，儿童、老人和免疫力低下者可能会发生肺炎和脑炎。

这种疾病一般在什么时候发生？

从空气变干燥的秋季到冬季，流行性感冒风险变高，病例数量通常在 1 月前后达到高峰。

怎样预防这种疾病？

为了预防流行性感冒，请用肥皂和流水仔细洗手，然后用干净的毛巾或擦手纸擦干手，并且不要与其他人共用同一条毛巾。

此外，咳嗽或打喷嚏时应当用纸巾捂住嘴巴和鼻子，以防止传播给周围的其他人。由于用过的纸巾等上面沾有病毒及其他病原体，因此请立即将其扔到垃圾箱中，然后彻底洗手。