लगातार खाँसी का आना खतरे का संकेत है: क्षय रोग या तपेदिक (टीबी) अभी ख़त्म नहीं हुआ है

लंबे समय तक चलने वाली खाँसी से सावधान रहें

क्षय रोग या तपेदिक (टीबी) अभी ख़त्म नहीं हुआ है। यह दुनिया भर में, खासकर विकासशील देशों में फैल रहा है। यह बीमारी तब फैलती है जब टीबी का सक्रिय रूप से पीड़ित व्यक्ति खाँसता या छींकता है और माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस ("एम. ट्यूबरकुलोसिस," बैक्टीरिया जिसके कारण टीबी होता है) युक्त बूंदों को बाहर निकालता है, और ये बूंदें आस-पास के लोगों द्वारा साँस के माध्यम से उनके शरीर में चली जाती हैं। प्रारंभिक लक्षणों में खाँसी, बलगम और बुखार शामिल हैं; संक्रमित लोगों को खाँसी के साथ खून भी आ सकता है, भूख में कमी, वजन में कमी और रात में पसीना आ सकता है। अगर आपको दो सप्ताह से ज़्यादा समय तक खाँसी रहती है, तो जाँच कराने के लिए कृपया अपने स्थानीय अस्पताल, क्लिनिक या अन्य चिकित्सा सुविधा केंद्र पर जाएँ। हालाँकि, कुछ मामलों में टीबी के कोई लक्षण दिखाई नहीं देते हैं। कृपया पक्का करें कि आप साल में एक बार अपने कार्यस्थल पर या अपने स्थानीय स्वास्थ्य देखभाल केंद्र में मेडिकल चेकअप कराएँ जिसमें छाती का एक्स-रे भी शामिल है।

"गुप्त (लेटेंट) टीबी संक्रमण" और "टीबी रोग" के बीच अंतर

आमतौर पर, जब कोई व्यक्ति एम. ट्यूबरकुलोसिस से संक्रमित हो जाता है, तब भी अधिकांश माइकोबैक्टीरिया नाक और गले में प्रतिरक्षा प्रणाली द्वारा ख़त्म कर दिए जाते हैं। संक्रमण तब होता है जब माइकोबैक्टीरिया भीतरी फेफड़ों में पहुँचते हैं और उनकी प्रतिकृति बनाते हैं। अगर किसी संक्रमित व्यक्ति में कोई लक्षण नहीं दिखता है, तो टीबी को "गुप्त (लेटेंट)" कहा जाता है। गुप्त टीबी संक्रमण (LTBI) संक्रामित नहीं किया जा सकता है।
"टीबी रोग" तब होता है जब एम. ट्यूबरकुलोसिस किसी संक्रमित व्यक्ति के शरीर में प्रतिकृति बनाता है और बीमारी का कारण बनता है। टीबी रोग के प्रति अतिसंवेदनशील लोगों में वे लोग शामिल हैं जो हाल ही में संक्रमित हुए हैं और कमज़ोर प्रतिरक्षा प्रणाली वाले लोग भी शामिल हैं। ऐसा माना जाता है कि एम. ट्यूबरकुलोसिस से संक्रमित 10% से 20% लोगों में टीबी रोग विकसित हो जाता है। टीबी रोग के प्रारंभिक चरण के दौरान, रोगी के थूक या खाँसी की बूंदों में एम. ट्यूबरकुलोसिस नहीं होता है। हालाँकि, जैसे-जैसे बीमारी बढ़ती है, माइकोबैक्टीरिया थूक और खाँसी की बूंदों में प्रवेश करते हैं, जिसके परिणामस्वरूप संचरण की संभावना होती है।
टीबी रोग आमतौर पर संक्रमण के छह महीने से दो साल के बीच विकसित होता है। हालाँकि, कुछ मामलों में, यह संक्रमण के दशकों बाद तक विकसित नहीं होता है।

टीबी का इलाज: कई प्रकार की दवाओं के संयोजन के साथ दीर्घकालिक उपचार

जिन रोगियों में टीबी का पता चलता है, उन्हें ओरल दवा लेने की ज़रूरत होती है।
रोगियों को छह महीने से ज़्यादा समय तक एम. ट्यूबरकुलोसिस के खिलाफ प्रभावी तीन या चार प्रकार की दवाएँ लेने की ज़रूरत होती है। रोगियों के लक्षणों और बीमारी की प्रगति के आधार पर, उन्हें एक वर्ष से ज़्यादा समय तक दवा जारी रखने की भी ज़रूरत हो सकती है। हर दिन लंबे समय तक कई प्रकार की दवाएँ लेने से माइकोबैक्टीरिया के प्रतिरोधी उपभेदों के विकास को रोका जा सकता है और बीमारी के दोबारा होने का खतरा कम हो जाता है। इसलिए यह महत्वपूर्ण है कि रोगी दवा के निर्धारित नियम का पूरी तरह से पालन करें। अगर आप अपनी दवा के बारे में चिंतित हैं, तो कृपया अपने चिकित्सक से परामर्श लें। यह अत्यंत महत्वपूर्ण है कि आप अपने चिकित्सक से परामर्श लिए बिना दवा लेना बंद न करें।

निकट संपर्क वाले व्यक्ति के लिए मेडिकल जाँच

गुप्त टीबी संक्रमण (LTBI) या टीबी रोग से पीड़ित लोगों का जल्द से जल्द पता लगाने के लिए, स्वास्थ्य देखभाल केंद्र रोगियों के करीबी संपर्क वाले व्यक्तियों-जिनमें उनके परिवार, दोस्त और सहकर्मी शामिल हैं, की चिकित्सा जाँच करते हैं। संक्रमण की संभावना रोगी के लक्षणों, निकट संपर्क वाले व्यक्ति की उम्र और संपर्क के स्तर पर निर्भर करती है। जहाँ आवश्यक हो, स्वास्थ्य देखभाल केंद्र चिकित्सा जाँच का समय निर्धारित करेगा।
यहाँ तक कि जब चिकित्सीय जाँच से पता चलता है कि निकट संपर्क वाले व्यक्ति को गुप्त टीबी संक्रमण (LTBI) है, तब भी निकट संपर्क वाले व्यक्ति को टीबी रोग के विकास को रोकने के लिए दवा लेने की ज़रूरत हो सकती है।

टीबी के बाद निदान की प्रक्रिया

1. जापानी कानून के अनुसार, टीबी के किसी केस का निदान करने वाले चिकित्सक को तुरंत स्थानीय स्वास्थ्य देखभाल केंद्र को सूचित करना ज़रूरी है।
2. इसके बाद स्वास्थ्य देखभाल केंद्र के कर्मचारी रोगी के पास जाएँगे और उनका साक्षात्कार लेंगे, टीबी के इलाज और चिकित्सा खर्चों के लिए सार्वजनिक फंडिंग के बारे में स्पष्टीकरण देंगे और सहायता की पेशकश करेंगे।
3. कुछ मामलों में, स्वास्थ्य देखभाल केंद्र रोगी के परिवार, करीबी दोस्तों और सहकर्मियों की चिकित्सा जाँच कर सकता है। अगर रोगी को टीबी रोग है, तो हो सकता है कि उसके निकट संपर्क वाले व्यक्ति भी संक्रमित हो गए हों। इसके विपरीत, रोगी खुद किसी निकट संपर्क वाले व्यक्ति से टीबी रोग से संक्रमित हो सकता है।

अगर आपको टीबी के संबंध में कोई चिंता है, तो कृपया अपने स्थानीय स्वास्थ्य देखभाल केंद्र से संपर्क करें।