

咳エチケットについて (1/4)

- 特定の呼吸器感染症は、罹患した人の咳やくしゃみなどのしぶきに含まれるウイルス・細菌を吸い込むことによって感染します。
- 感染症を予防するため、咳・くしゃみが直接人にかからないようにカバーすることが大切です。

咳エチケットについて (2/4)



- 咳・くしゃみをするときはティッシュなどで口と鼻を覆います。
- 使用したティッシュには病原体が付着しているため、すぐゴミ箱に捨てましょう。

咳エチケットについて (3/4)



- 咳・くしゃみが続くときはマスクをつけましょう。
- マスクは鼻と口を覆うようにつけましょう。

咳エチケットについて (4/4)



- マスクをしていない時のとっさの咳・くしゃみは手ではなく、袖や上着の内側で覆います。
- 手で覆ったときは、すぐに手を洗いましょう。