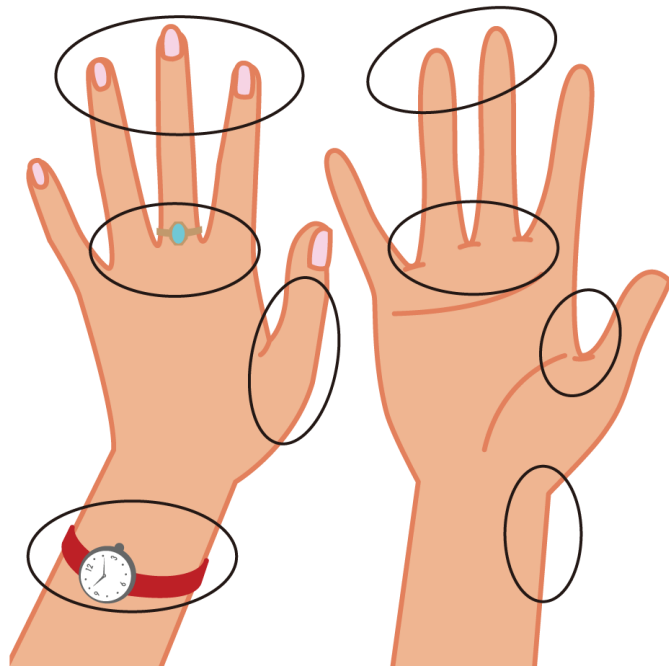


手洗いについて (1/4)

【手洗い前の注意点】

- 爪を短く切りましょう。
- 時計や指輪をはずしましょう。



【汚れが残りやすいところ】

- 指先や爪の間
- 指の間
- 親指の周り
- 手首
- 手のしわ

手洗いについて (2/4)



【流水による手洗いの手順】

①石けんをつけ、手のひらをよくこする。

②手の甲を伸ばすようにこする。

③指先・爪の間を念入りにこする。

手洗いについて (3/4)



【流水による手洗いの手順】

④指の間を洗う。



⑤指先と手のひらをねじり洗いする。



⑥手首も忘れずに洗う。

手洗いについて (4/4)

【手洗い後の注意点】

- ・手洗い後十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルで良く拭き取ってかわかしましょう。
- ・手拭用タオルは共有せず、ペーパータオル等を使い毎回タオルを交換するか、個人用タオルを利用しましょう。