

# 독감(인플루엔자)에 관한 정보

독감이란 무엇인가요?

독감 바이러스에는 A 형, B 형, C 형 등 세 가지 유형이 있습니다. C 형은 사람에게는 거의 유행하지 않는 것으로 알려져 있습니다. 독감은 감염된 환자의 기침이나 재채기에서 나오는 입자에 포함된 독감 바이러스를 흡입하거나 바이러스에 오염된 손으로 입이나 코를 만지면 전염됩니다.

어린이가 감염되면 발열이 사라진 후 2 일(영유아는 3 일), 증상 발현 후 5 일이 경과할 때까지 등교할 수 없습니다.

증상은 무엇인가요?

독감은 기침이나 재채기를 통한 비말 감염 또는 직접적인 접촉에 의한 감염의 결과입니다. 주요 증상으로는 발열, 오한, 두통, 기침, 인후통, 콧물, 근육통, 관절통 등이 있습니다. 그러나 폐렴과 뇌염은 어린이, 노인, 면역 체계가 약한 사람에게 발생할 수 있습니다.

일반적으로 언제 발생하나요?

공기가 건조해지는 가을부터 겨울까지 위험이 증가하며, 일반적으로 1 월경에 최고조에 달합니다.

어떻게 예방할 수 있나요?

예방을 위해 흐르는 물에 비누로 손을 잘 씻고 깨끗한 수건이나 종이타월로 손을 닦고, 같은 수건을 다른 사람과 공유하지 않아야 합니다.

또한 기침이나 재채기를 할 때는 휴지로 입과 코를 가려서 주변 사람에게 전염되지 않도록 합니다. 사용한 휴지는 바이러스 및 기타 병원균에 오염되어 있으므로 즉시 쓰레기통에 버리고 손을 철저히 씻으십시오.