

Informações sobre a gripe (influenza)

O que é a gripe?

Existem três tipos de vírus da gripe: tipo A, tipo B e tipo C. Diz-se que o tipo C em humanos raramente atinge proporções epidêmicas. A gripe é transmitida pela inalação de um vírus da gripe que está presente em partículas da tosse ou espirro de uma pessoa infectada, ou por tocar na boca ou nariz com as mãos contaminadas com um vírus.

Quando uma criança fica infectada, não é permitido ir à escola até 2 dias (3 dias no caso dos bebês) após a febre desaparecer e 5 dias após o início dos sintomas.

Quais são os sintomas?

A gripe é o resultado de infecção por gotículas por tosse ou espirro ou é o resultado de infecção por contato direto.

Os principais sintomas incluem febre, calafrios, dor de cabeça, tosse, dor de garganta, nariz escorrendo, dores musculares e dores nas articulações. Contudo, pode ocorrer pneumonia e encefalite nas crianças, idosos e pessoas com sistemas imunitários enfraquecidos.

Quando é que isso geralmente ocorre?

Há um risco maior do outono quando o ar fica mais seco, até o inverno, e os casos geralmente atingem o pico por volta de janeiro.

Como pode ser evitada?

Para prevenção, lave muito bem as mãos com sabão e água corrente, use uma toalha limpa ou papel toalha para secar as mãos e não compartilhe a mesma toalha que as outras pessoas.

Além disso, tape a boca e o nariz com um lenço de papel quando tossir ou espirrar para impedir a transmissão para outras pessoas ao seu redor. Descarte imediatamente os lenços de papel usados no lixo, pois estão contaminados com vírus e outros patógenos, e depois lave bem as mãos.