

久咳不癒是警示～結核病並非已經消失的病症～

久咳不癒需警惕

結核病並非已經消失的病症。目前仍在全世界尤其是開發中國家盛行。結核病患者在咳嗽或打噴嚏等時會產生帶有結核桿菌的飛沫，這些飛沫漂浮在空氣中，吸入體內就可能感染。

結核病的症狀通常從咳嗽，痰多與發燒等開始，有時也有咳血，食慾減退，體重減輕或盜汗等症狀。咳嗽超過兩週時，宜儘速到醫院或診所等醫療機構就診。

此外，也有無症狀的結核病患者。請每年參加一次職場或區市町村實施的健康檢查（胸部X光檢查）。

「感染」不同於「發病」

一般來說，即使吸入結核桿菌，大部分結核桿菌也會在人體免疫力的作用下在鼻腔或咽喉中消滅；而「感染」是指結核桿菌深入肺部末梢並附著其中。僅是感染時，結核病並不會傳染給其他人。

「發病」則是指感染的結核桿菌在體內增加並引發病症的狀態。初感染的患者和免疫力低下者容易發病。據研究，有1成至2成的感染者會發病。發病初期，咳嗽或痰液中不會帶有結核桿菌，但隨著病情發展，就可能會出現結核桿菌並傳染給周圍的人。

感染後6個月至2年內發病機率最高，但也可能有長達數十年的潛伏期。

結核病的治療～長期服用多種藥物為基本

確診為結核病後，必須服藥治療。

P需每天服用3至4種抗結核桿菌藥物，並至少連續服用6個月。依據病情和發展情況，也可能需要服用6個月至1年以上。之所以要長期每天服用多種藥物，是為了消滅對藥物不起作用的病菌並減少復發。請不要中途停用藥物，要服用到底。如果對藥物有所擔憂，請先諮詢主治醫生，不要擅自停用。

關於接觸者的健康檢查

為了儘早發現結核病發病者和感染者，保健所會對患者的家屬與身邊的人進行接觸者健康檢查。感染的可能性會因患者的病情，周圍人的年齡和接觸程度而不同。將依據情況制定健康檢查計劃。

經過健康檢查，發現雖未發病卻感染了結核病時（潛在結核感染），可能需服用預防發病的藥物。

確診結核病後的流程

1. 做出診斷的醫生將依據法律及時申報保健所。
2. 保健所接到申報後，將由職員對患者進行訪問或面談，向其說明結核病的療養方法和公費負擔制度等，為其療養提供後援。
3. 保健所可能會對患者身邊的人實施健康檢查。這是因為患者的結核病有感染性時，周圍人也可能被感染。此外，結核病的感染源有可能是來自身邊的結核病患者。

如果對結核病有何擔憂，敬請諮詢所住地區的保健所。

