

# Bệnh giang mai, đang tiếp tục gia tăng

## Là căn bệnh như thế nào?

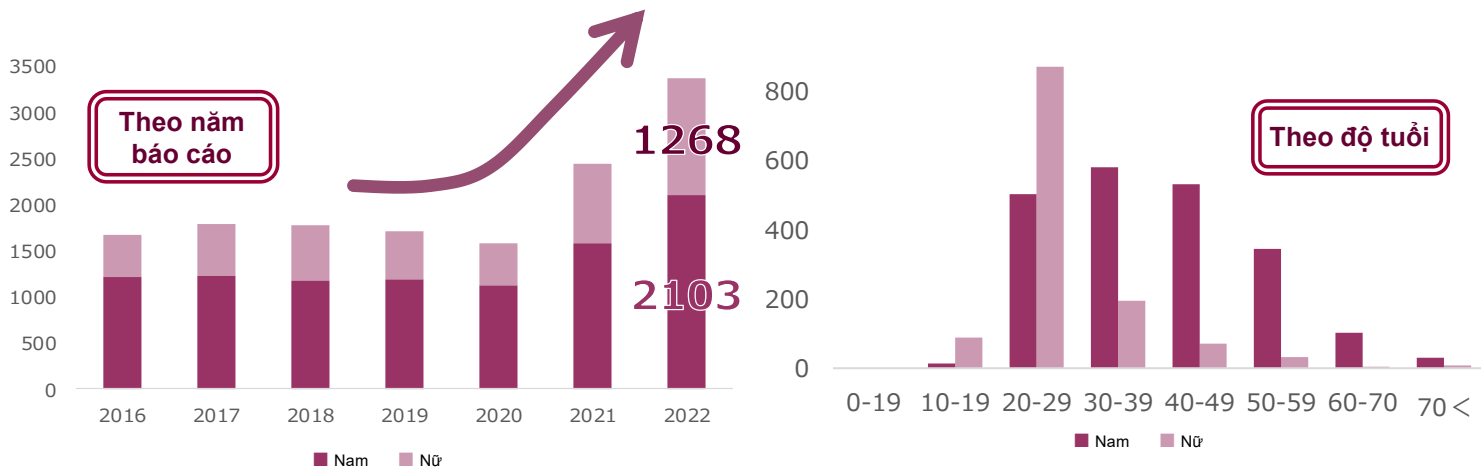
Đây là bệnh truyền nhiễm do xoắn khuẩn giang mai (*Treponema pallidum*) gây ra. Bệnh lây nhiễm từ vết thương nhỏ trên niêm mạc hay da do quan hệ tình dục. Hầu hết các trường hợp đều không xảy ra triệu chứng, nên bệnh diễn tiến mà cả bản thân người bệnh cũng không cảm nhận được. Và vì thế, sẽ lây nhiễm cho người khác mà cả bản thân người bệnh cũng không biết.

Người bệnh sẽ xuất hiện mụn và khối u, v.v tại vị trí đã bị lây nhiễm (bộ phận sinh dục, hậu môn, miệng, v.v) sau khi bị nhiễm khoảng 1 tháng, nhưng cho dù không điều trị thì vài tuần sau triệu chứng sẽ biến mất và tự cải thiện. Và bệnh sẽ tiến triển âm thầm mà bản thân không nhận biết được, sau từ vài năm ~ vài chục năm, sẽ có trường hợp xuất hiện các bất thường tại tim, mạch máu, thần kinh. Cũng có trường hợp xuất hiện các triệu chứng như mù lòa hay sa sút trí tuệ.

Ngoài ra, nếu người mẹ đang mang thai bị nhiễm bệnh giang mai thì sẽ lây nhiễm cho thai nhi thông qua nhau thai, và có trường hợp xảy ra phôi thai chết, sinh sớm, trẻ sơ sinh tử vong, khuyết tật bẩm sinh (bệnh giang mai bẩm sinh).

## Số bệnh nhân nhiều đến mức nào?

Trong khoảng thời gian từ năm 2016 ~ 2020, số bệnh nhân thay đổi trên dưới khoảng 1.700 ca trong 1 năm, nhưng trong năm 2022, trong khoảng thời gian cho đến tuần 48 thì con số báo cáo đã tăng gấp đôi, vào khoảng 3.400 ca, ghi nhận kỷ lục số ca bệnh nhiều nhất từ trước đến nay.



Năm 2022: Tuần 1 ~ 48

## Lây nhiễm thế nào?

Với việc tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết (tinh dịch, dịch âm đạo, v.v), máu, v.v có chứa mầm bệnh do quan hệ tình dục, sẽ bị lây nhiễm từ niêm mạc hay miệng vết thương. Giang mai có thể bị nhiễm nhiều lần, và lây nhiễm cho người khác mà cả bản thân người bệnh cũng không biết.

## Làm cách nào để phòng ngừa?

Việc sử dụng bao cao su đúng cách có hiệu quả trong việc phòng ngừa. Cũng có thể bị nhiễm bệnh ngay cả quan hệ bằng miệng (oral sex) hay quan hệ qua đường hậu môn (anal sex). Để phòng ngừa lây nhiễm, việc sử dụng bao cao su đúng cách rất quan trọng. Khi cảm thấy lo lắng, v.v hãy đi xét nghiệm.

## Hỏi đáp về bệnh giang mai

### HỎI Bệnh có trường hợp khỏi tự nhiên không?

**Đáp** Cho dù có bị nhiễm giang mai thì cũng có trường hợp không có triệu chứng, hoặc dù xuất hiện triệu chứng trên da cũng không bị đau. Cũng có trường hợp không điều trị nhưng triệu chứng vẫn biến mất, nhưng sẽ không thể chữa khỏi tự nhiên, nên cần phải điều trị bằng kháng sinh. Trường hợp uống thì số viên phải uống 1 lần nhiều và thời gian uống dài.

Hiện tại, chế phẩm penicillin dùng tiêm cơ đã được cấp phép, nên đã có thêm chọn lựa ngoài cách uống thuốc. Từ khi biết bị nhiễm bệnh, nếu tiêm trong giai đoạn sớm thì chỉ cần tiêm 1 lần là đủ, nên đó là điểm lợi vì dễ sử dụng hơn so với uống thuốc.

Nếu để nguyên không điều trị thì có khả năng gây ra tổn thương nghiêm trọng đến thần kinh hay tim, nên việc xét nghiệm sớm, điều trị sớm là rất quan trọng.

### HỎI Đã bị nhiễm một lần thì có bị tái nhiễm không?

**Đáp** Nhiễm giang mai được bác sĩ phán đoán bằng cách kiểm tra kháng thể, v.v trong máu qua xét nghiệm. Trong máu của người đã từng nhiễm bệnh có một lượng kháng thể nhất định, nhưng không có nghĩa là có thể phòng ngừa tái nhiễm. Vì thế, nếu không thực hiện biện pháp phòng ngừa phù hợp (sử dụng bao cao su, điều trị bạn tình, v.v) thì cũng có khả năng tái nhiễm giang mai.

### HỎI Nếu dùng bao cao su thì không lây nhiễm phải không?

**Đáp** Việc sử dụng bao cao su để không tiếp xúc trực tiếp với vị trí đã bị nhiễm và niêm mạc hay da sẽ có hiệu quả trong việc phòng ngừa lây nhiễm. Thế nhưng, vì cũng có khả năng bị nhiễm cả tại những vùng da, v.v tại vị trí không được bao cao su bọc, nên cũng không thể nói rằng có thể phòng ngừa 100%. Vì cũng có trường hợp bị nhiễm bệnh mà không có triệu chứng, nên hãy tiến hành xét nghiệm.

### HỎI Có thể xét nghiệm hay không?

**Đáp** Trường hợp có triệu chứng, hãy đến khám tại cơ sở y tế.

Tại các trạm y tế trong thủ đô Tokyo hay các phòng xét nghiệm của thủ đô, bạn có thể được xét nghiệm HIV và bệnh giang mai nặc danh, miễn phí.

Ngoài ra, cũng có cả những trạm y tế có thể xét nghiệm các bệnh lây truyền qua đường tình dục khác (bệnh lậu, bệnh Chlamydia).

Xét nghiệm bệnh giang mai khi thực hiện phải lấy máu.

### HỎI Tôi lo lắng không biết có phải mình đã bị nhiễm bệnh giang mai hay không? Tôi có thể được tư vấn tại đâu?

**Đáp** Bạn có thể được tư vấn tại trạm y tế của khu vực mà mình sinh sống. Ngoài ra, trường hợp xuất hiện triệu chứng, hãy đến khám tại cơ sở y tế.