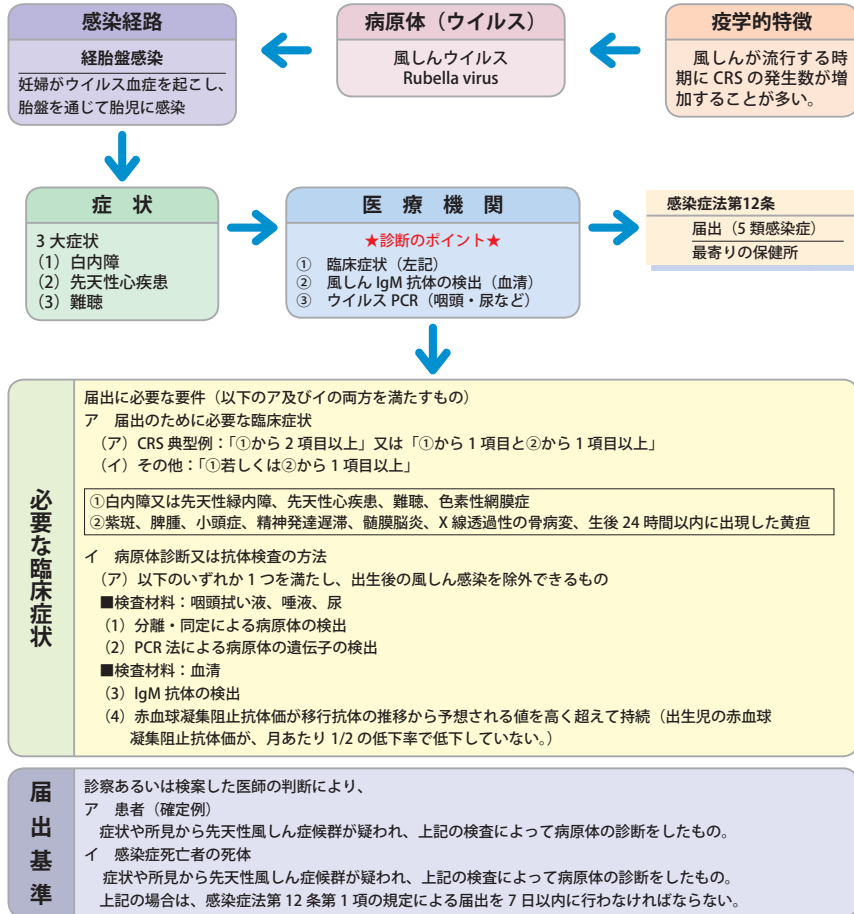


(17) 先天性風しん症候群 ……五類感染症・全数

Congenital rubella syndrome (CRS)



参考図書

- (1) Rubella, Redbook, 30th edition, American Academy of Pediatrics, The United States of America, 2015, 688-695
- (2) 先天性風疹症候群 (CRS) 診療マニュアル, 日本産産科・新生児医学会, 2014
- (3) 風しんに関する特定感染症予防指針, 平成29年12月21日

- (4) 国立感染症研究所 家庭における先天性風疹症候群の児のケアについて <http://www.niid.go.jp/niid/ja/allarticles/surveillance/205-idwr/3244-dokusya20130602.html>
- (5) 国立感染症研究所先天性風疹症候群に関する Q&A <https://www.niid.go.jp/niid/images/epi/rubella/crs-qa1309.pdf>

発生状況

風しんの流行に伴い先天性風しん症候群の児が増えることが知られている。1999年以降、わが国では、少なくとも2回の風しんの流行があり、2004年に10人、2012～2014年に45人の先天性風しん症候群の報告があった。流行がみられない場合でも年1～2人が報告されている。東京都では、2004年に3人、2013年に13人、2014年に3人が報告された。

臨床症状

3大症状 (白内障、先天性心疾患、難聴) に加え、色素性網膜症、小眼球症、先天性緑内障、髄膜炎、精神発達遅滞、発育不良、間質性肺炎、肝脾腫、血小板減少症などをきたす。軽症例では、出生時明らかな臨床症状がないこともある。難聴や視力の異常は遅れて発症・検出されることがある。母親の感染時期により、妊娠1か月で50%以上、2か月で35%、3か月で18%、4か月で8%程度の割合で認められる。妊娠6か月以降は胎児に奇形を生じる可能性はほとんどない。

検査所見

- 検査材料: 咽頭・血液・髄液・尿
(1) ウイルス分離・同定による病原体の検出
(2) 検体から直接のPCR法による病原体の遺伝子の検出
■検査材料: 血清
(3) 風しん IgM 抗体の検出 (生後半年までは検出される可能性が高い)

病原体

風しんウイルス (Rubella virus)。エンベロープをもつプラス鎖 RNA ウイルス (トガウイルス科)

行政対応

患者を診断した医師は、7日以内に指定の届出様式により最寄りの保健所に届け出る。届出に必要な臨床項目と、病原体診断又は抗体検査結果を確認する。調査では、母親の風しん罹患時期、母親の風しん抗体検査結果、母親の風しん患者との接触歴、母親の国籍、地域の風しん流行状況を聞き取る。

拡大防止

抗体価が陰性もしくは不明の妊娠可能年齢女性に対する風しんワクチン接種 (ただし、ワクチン接種後2か月程度避妊する)。
先天性風しん症候群では、尿・咽頭分泌物などの風しんウイルス排泄が長期となるため、出生後少なくとも1歳までは飛沫・接触感染対策が必要である。ただし生後3か月以降にPCR検査を行い、1か月以上の間隔をあけて2回風しんウイルスが検出されないことを確認できれば、以降の対応は必要ない。

風しんに罹患した母は既に免疫を持っているので特別な配慮は不要である。児の父や兄弟等は、抗体検査を行い、陰性または抗体が不十分な場合にはワクチンを接種し、免疫をつけておく。1歳児の場合は、速やかにMRワクチンを受ける。2歳以上で1期のMRワクチンを受けていない場合は、2期の接種期間 (小学校入学前1年間の幼児) を待たずに速やかに任意接種を受ける。MRワクチン、または風しんワクチンを接種できない基礎疾患をもつ場合、児の飛沫や唾液、尿に接触しない配慮が必要である。

また、児の咽頭、唾液、尿からウイルスが出ている間は、ケア後の手指衛生をしっかりと行うことも大切である。使用済おむつへの特別な消毒は不要である。可能であれば使い捨てのできる紙おむつの使用が望ましい。風しんウイルスは、一般的な洗浄で感染性を失い洗い流されるので、洗濯後の衣類に感染性は無い。他の子供の洗濯物と一緒に、普通に洗って構わない。

保育園の入所は、前述のように生後3か月以降の2回 (1か月以上の間隔を空ける) の検査でウイルスが検出されなければ入所は可能と考えられる。ただし、心臓や眼、耳などに障害を持つ場合があるので、主治医に集団生活の相談をすることが望ましい。児の外出だが、近所の散歩などを控える必要はない。ただ、免疫のない可能性のある乳児、妊婦が多く集まる場所への外出は避けることは必要である。